

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h		9h-10h MEDITATION et MANTRAS Au Yogdeepam				
10h						
10h30		10h30 - 12h COURS INTERMEDIAIRE Au Yogdeepam				
12h						STAGES ET ATELIERS Occasionnels
12h30	12h30-13h30 YOGA A l'Atelier Thérapeutique					
13h30						
18h45						
20h				18h45 - 20h COURS TOUS NIVEAUX Au Passage Bleu		