

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h						9h-10h20 STAGES Espace Castelnau	9h30-11h LA GRENOUILLE EN
10h					10h-11h15 YOGA ADAPTE Studio Eve <i>En salle et en ligne</i>	10h30-12h COURS INTERMEDIAIRE Espace Castelnau <i>En salle et en ligne</i>	TABLIER Passage Bleu
10h30							
11h							
12h							
12h30	12h30-13h30 COURS DOUX Atelier Thérapeutique	12h30-13h30 COURS TOUS NIVEAUX Espace Castelnau <i>En salle et en ligne</i>					
13h							
13h30							
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							
19h		19h-20h30 COURS TOUS NIVEAUX Ere Végane					
20h30							